

第47回 健康展

TOKI
GENKI
project

ときげんき

フェスタ

参加費
無料

日時 令和6年
10/13 日 9:30 ~ 12:30

会場 土岐市文化プラザ ルナホール 他
土岐市役所 多目的スペース

医師会 コーナー

- ❖ 医師の健康相談
- ❖ 血圧測定
- ❖ 健康情報の展示
など

歯科医師会 コーナー

- ❖ 歯科相談
- ❖ 口腔機能体験
- ❖ 展示・解説
など

薬剤師会 コーナー

- ❖ 薬の便利グッズ紹介
- ❖ こども薬剤師体験
(予約制) ※土岐市内の薬局で受付中
- ❖ お薬クイズ など

各種測定

- ❖ 脳年齢チェック
- ❖ 超音波骨密度測定
- ❖ 血管年齢チェック
- ❖ 歩行測定

食生活改善 コーナー

(食生活改善推進協議会)

【テーマ】

私たちの健康は、
私たちの手で!!

救急指導 コーナー

(消防本部)

- ❖ 心肺蘇生法の実施指導
- ❖ AED取扱い指導
- ❖ 止血法などの応急処置
指導

保険年金課・ 高齢介護課 コーナー

- ❖ フレイル予防
- ❖ 健康クイズ
- ❖ 各種健診案内

こころの健康 アルコール・ たばこ コーナー

- ❖ アルコールパッチ
テストなど

岐阜県 理学療法士会 コーナー

- ❖ コグニサイズ
体験

市役所多目的スペース ⌚ タイムスケジュール

式典
8020表彰

10:00~

ときげんき体操講座

参加者には
粗品プレゼント!

1回目 10:50~ / 2回目 11:30~

小学生「ポスター・絵画展」

- ❖ 市内小学生の健康に関する作品展示

ときげんきプロジェクト スタンプラリー

会場内の各コーナーを回って
スタンプを集めた方へ、
素敵な景品をプレゼント